

武汉体育学院体育科技学院专升本体育教育专业考试大纲

专业基础综合：

闭卷考试，教育学与运动生理学合并同一张试卷，考试时间为90 分钟，

内容各占试卷 50 分，总分 100 分。

运动生理学考试大纲

课程性质：运动生理学是体育教育专业学生必修的一门专业课，本课程的主要任务是根据培养目标的要求，培养学生掌握运动对人体机能影响的规律及机理，为指导不同年龄、性别和训练程度的人群进行科学的运动锻炼提供依据，为学生学习后续体育教学课程及实训实践打下坚实基础。

考试题型：名词解释、填空题、单选题、简答题、问答题

参考书目：《运动生理学》，王瑞元，苏全生主编，人民体育出版社

考核内容：1-15 章主要内容

第一章 绪论

考核要点：1. 运动生理学定义；2. 生命活动的基本特征；3. 内环境及稳态。

第二章 骨骼肌机能

考核要点：1. 肌丝的分子组成；2. 静息电位及动作电位的定义；3. 动作电位产生原理；4. 肌纤维收缩的机制；5. 骨骼肌的收缩形式；6. 肌纤维类型的划分；7. 运动训练对肌纤维的影响。

第三章 血液

考核要点：1. 血液的组成及功能；2. 运动对红细胞的影响；3. 生理性止血。

第四章 循环机能

考核要点：1. 心肌的生理特性；2. 心脏的泵血功能；3. 心电图；4. 动脉血压；5. 心血管活动的调节；6. 运动员心脏。

第五章 呼吸机能

考核要点：1. 呼吸全过程的组成；2. 肺容量及其变化；3. 气体运输；4. 呼吸运动的调节；5. 运动时合理呼吸。

第六章 物质与能量代谢

考核要点：1. 三大能源物质的生理功用；2. 糖、脂肪、蛋白质的代谢；3. 基础代谢；4. 三大能源系统。

第七章 肾脏功能

考核要点：1. 肾单位；2. 尿的生成过程；3. 肾小管与集合管的重吸收作用；4. 运动性蛋白尿。

第八章 内分泌功能

考核要点：1. 内分泌与激素的定义；2. 激素的一般生理作用；3. 生长激素的主要生理作用；4. 甲状腺的内分泌功能；5. 肾上腺的内分泌功能。

第九章 感觉机能

考核要点：1. 感受器及感觉的定义；2. 折光系统。

第十章 神经系统机能

考核要点：1. 神经递质、受体的定义；2. 反射弧；3. 姿势反射。

第十一章 运动技能

考核要点：1. 运动技能的学习进程；2. 反馈；3. 运动技能的迁移。

第十二章 有氧、无氧工作能力

考核要点：1. 需氧量、摄氧量及运动后过量氧耗的定义；2. 最大摄氧量及其影响因素；3. 乳酸阈。

第十三章 身体素质

考核要点：1. 决定肌肉力量的生物学因素；2. 肌肉力量训练手段的生理学分析；3. 平衡能力的评定。

第十四章 运动性疲劳

考核要点：1. 运动性疲劳的定义；2. 判断运动性疲劳的方法。

第十五章 运动过程中人体机能变化规律

考核要点：1. 赛前状态与准备活动；2. 生理“极点”与“第二次呼吸”；3. 稳定状态；4. 促进人体机能恢复的措施。

教育学考试大纲

1.课程性质:

教育学是一门研究教育现象、教育问题及其规律的社会科学,通过对教育现象、教育问题的研究来揭示教育的一般规律。

2.考试内容:

绪论

- 1.教育学及其研究对象
- 2.教育学的产生和发展
- 3.中国化马克思主义教育理论的发展

第一章 教育及其本质

- 1.教育的产生与发展
- 2.教育的基本内涵
- 3.教育的要素与形态

第二章 教育与社会发展

- 1.社会对教育发展的影响
- 2.教育对社会发展的促进功能

第三章 教育与人的发展

- 1.人的身心发展及其影响因素
- 2.教育促进个体发展的功能

第四章 教育目的

- 1.教育目的的层次结构
- 2.个人本位论、社会本位论
- 3.我国教育目的的基本特点

第五章 学校教育制度

- 1.教育制度的概述
- 2.学校教育制度的内涵
- 3.我国现行的学校制度
- 4.我国学校教育制度的改革

第六章 课程

- 1.课程概述
- 2.课程开发
- 3.我国基础教育课程改革

第七章 教学

- 1.教学的概念
- 2.教学要素、过程及其规律
- 3.教学原则
- 4.教学环节、教学方法
- 5.教学组织形式
- 6.教学评价

第九章 教师与学生

- 1.教师职业的特点、意义
- 2.教师的角色
- 3.教师与学生的关系
- 4.班主任
- 5.学生观

3.考试题型:

客观题和主观题。客观题包括单选题、判断题等;主观题包括简答题、论述题等。

4.参考教材:

项贤明. 教育学原理. 高等教育出版社, 2019.

2023 年武汉体育学院体育科技学院专升本 体育教育专业专项测试内容与标准

考核内容

100 米 立定跳远

评分标准：100米（满分 50 分）、立定跳远（满分 50 分）

专升本100 米（男子）评分标准

得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）
50.00	11.74	21.26	13.64
48.30	11.84	19.96	13.74
46.64	11.94	18.66	13.84
44.96	12.04	17.40	13.94
43.34	12.14	16.16	14.04
41.70	12.24	14.94	14.14
40.14	12.34	13.74	14.24
38.54	12.44	12.56	14.34
37.00	12.54	11.40	14.44
35.46	12.64	10.26	14.54
33.94	12.74	9.14	14.64
32.46	12.84	8.04	14.74
31.00	12.94	6.96	14.84
29.54	13.04	5.90	14.94
28.10	13.14	4.86	15.04
26.70	13.24	3.86	15.14
25.30	13.34	2.86	15.24
23.94	13.44	1.90	15.34
22.60	13.54	0.94	15.44

专升本100 米（女子）评分标准

得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）
50.00	13.04	32.80	15.04	18.80	17.04	7.96	19.04
49.06	13.14	32.04	15.14	18.16	17.14	7.50	19.14
48.14	13.24	31.26	15.24	17.56	17.24	7.04	19.24
47.24	13.34	30.50	15.34	16.96	17.34	6.60	19.34
46.30	13.44	29.74	15.44	16.36	17.44	6.16	19.44
45.40	13.54	29.00	15.54	15.80	17.54	5.74	19.54
44.50	13.64	28.26	15.64	15.20	17.64	5.34	19.64
43.64	13.74	27.54	15.74	14.64	17.74	4.90	19.74
42.74	13.84	26.84	15.84	14.06	17.84	4.50	19.84
41.86	13.94	26.10	15.94	13.54	17.94	4.14	19.94
41.00	14.04	25.40	16.04	12.96	18.04	3.74	20.04
40.16	14.14	24.70	16.14	12.44	18.14	3.36	20.14
39.30	14.24	24.00	16.24	11.90	18.24	2.96	20.24
38.46	14.34	23.34	16.34	11.40	18.34	2.64	20.34
37.64	14.44	22.66	16.44	10.86	18.44	2.26	20.44
36.80	14.54	22.00	16.54	10.36	18.54	1.90	20.54
36.00	14.64	21.34	16.64	9.86	18.64	1.56	20.64
35.16	14.74	20.70	16.74	9.36	18.74	1.24	20.74
34.36	14.84	20.06	16.84	8.90	18.84	0.94	20.84
33.60	14.94	19.44	16.94	8.44	18.94	0.60	20.94
						0.30	21.04

专升本立定跳远评分标准

1. 考试方法：考生两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测 2 次，取最好成绩。
2. 考试要求：考生进行考试时，应着运动服、运动鞋，不允许穿钉子鞋（包括鞋底带铁钉或塑料钉的鞋子）。

分值	成绩（厘米）		分值	成绩（厘米）	
	男	女		男	女
50	300	240	24.5	249	189
49.5	299	239	24	248	188
49	298	238	23.5	247	187
48.5	297	237	23	246	186
48	296	236	22.5	245	185
47.5	295	235	22	244	184
47	294	234	21.5	243	183
46.5	293	233	21	242	182
46	292	232	20.5	241	181
45.5	291	231	20	240	180
45	290	230	19.5	239	179
44.5	289	229	19	238	178
44	288	228	18.5	237	177
43.5	287	227	18	236	176
43	286	226	17.5	235	175
42.5	285	225	17	234	174
42	284	224	16.5	233	173
41.5	283	223	16	232	172
41	282	222	15.5	231	171
40.5	281	221	15	230	170
40	280	220	14.5	229	169
39.5	279	219	14	228	168
39	278	218	13.5	227	167
38.5	277	217	13	226	166
38	276	216	12.5	225	165
37.5	275	215	12	224	164
37	274	214	11.5	223	163
36.5	273	213	11	222	162
36	272	212	10.5	221	161
35.5	271	211	10	220	160
35	270	210	9.5	219	159
34.5	269	209	9	218	158
34	268	208	8.5	217	157
33.5	267	207	8	216	156
33	266	206	7.5	215	155
32.5	265	205	7	214	154
32	264	204	6.5	213	153
31.5	263	203	6	212	152
31	262	202	5.5	211	151
30.5	261	201	5	210	150
30	260	200	4.5	209	149
29.5	259	199	4	208	148
29	258	198	3.5	207	147
28.5	257	197	3	206	146
28	256	196	2.5	205	145
27.5	255	195	2	204	144
27	254	194	1.5	203	143
26.5	253	193	1	202	142
26	252	192	0.5	201	141
25.5	251	191			
25	250	190			